

[zur Startseite](#)[zum Seitenende](#)[Seite drucken](#)[Seite weiterempfehlen](#)[Newsletter](#)[FAQ](#)

=====

Sicher-Stark-Newsletter Juli, August, September 2006

=====

Lieber Leser, zuerst ein paar Worte in eigener Sache. 50.073 Newsletter-Leser gibt es bis heute. Von den 50.073 angemeldeten Usern bekommen wir aber über 950 Newsletter zurück. Obwohl alle den Newsletter wollen, können wir diesen nicht jedem Interessent zusenden. Viele unter Ihnen haben z.B. einen Autoresponder eingeschaltet. Kaum wird eine solche Mailadresse angemault, erreicht uns ein Email mit dem Hinweis: Ich bin im Urlaub, bin außer Haus, der Briefkasten ist gesperrt... Achten Sie bitte einmal darauf, ob Ihr Email-Postfach auch wirklich geöffnet ist. Wer unter Ihnen den Eindruck hat, er hätte keine Mail erhalten, kann entgangene Newsletter immer auch unter dem Link http://www.sicher-stark.de/newsletter_aktuell.html in unserem Newsletterarchiv nachlesen. Dies gilt auch für diejenigen, die uns schreiben unser Newsletter muss laufend "gescrollt" werden. Durch unterschiedliche Browser sind die Darstellungen manchmal nicht einwandfrei. Versuchen Sie, die Darstellung zu verkleinern oder das Browserfenster zu vergrößern, um die volle Textbreite darstellen zu können. Was gibt es Neues, Aktuelles und Wichtiges? Wir laden Sie herzlich zum Lesen unseres Newsletters ein! Natürlich können Sie sich diesen Brief auch ausdrucken und in Ruhe zu Hause oder unterwegs lesen!

Lesen Sie die neuesten Presseberichte unter:

www.sicher-stark.de/zeitung/kinder_lernen_sich_zu_verteidigen.jpg

http://www.sicher-stark.de/zeitung/grundschueler_sicher_und_stark_fuer_den_alltag.jpg

www.sicher-stark.de/zeitung/wenn_ein_nein_korschenbroich.jpg (sehr lesenswert!)

www.sicher-stark.de/zeitung/bis_hierher_aber_nicht_weiter.jpg

und weitere 18 neue Presseartikel finden Sie auf dieser Seite:

<http://www.sicher-stark.de/zeitungsartikel.html>

Radio und TV- Beiträge berichten über die erfolgreichen Sicher-Stark-Seminare

<http://www.sicher-stark.de/rundfunk.html>

http://www.sicher-stark.de/audio/news_89_4.mp3

http://www.sicher-stark.de/audio/planet_radio.mp3

http://www.sicher-stark.de/audio/hr4_rhein-main.mp3

=====

Weitere Fördermöglichkeiten der RWE Rhein-Ruhr AG Düren für die 2.te Jahreshälfte 2006

=====

Wir möchten hier unsere besondere Wertschätzung aussprechen und uns ganz herzlich im Namen der geförderten Grundschulen bei der RWE Rhein-Ruhr AG bedanken! Wir freuen uns sehr, dass RWE weitere Grundschulen in der Finanzierung von Sicher-Stark-Schnupperkursen unterstützen wird.

Haben Sie Interesse an der Förderung durch die RWE Rhein-Ruhr AG Düren? Hierfür sollten Sie im entsprechenden Versorgungsgebiet liegen und können dann Finanzmittel beantragen! Nehmen Sie hierzu bitte Kontakt per Email zu uns auf und wir informieren Sie gerne zu den konkreten Möglichkeiten: info@sicher-stark.de

Achtung: Auf die Arbeit des Sicher-Stark-Teams wird im RWE Kundenmagazin, in der Ausgabe September 2006 hingewiesen!

=====
 Kaufen Sie Handpuppen für Ihre Kinder.....
 =====

In den Sicher-Stark-Kursen werden wir oft gefragt, woher wir unsere Handpuppen beziehen? Die Firma [KUMQUATS®](#) unterstützt das Sicher-Stark-Team seit 2006 mit Handpuppen und ist ein Kooperationspartner. Heute möchten wir uns bei der Geschäftsführung für die neuen Puppen bedanken. Heidi Degro und Ludwig Bodrik beschäftigen seit nunmehr 15 Jahren mit pädagogischem Spielzeug. Aufgrund ihrer Erfahrungen und ihres Studiums als Sozialpädagogin entwarf und nähte Heidi Degro die erste Puppe selbst. Heidi Degro und ihr Partner Ludwig Bodrik testeten diese in Kindergärten und bei Freunden. Die Resonanz war gleich phantastisch und führte zur Weiterentwicklung der Idee. Besuchen Sie die Homepage mit den vielfältigen Angeboten: <http://www.kumquats.de> und treffen Sie Ihre Auswahl für Ihre Kinder. Eine sicherlich bleibende Erinnerung an den erfolgreichen Sicher- Stark-Kurs.

=====
 Sicher-Stark-Lobhudelei
 =====

Wir haben uns sehr gefreut in den letzten Monaten wieder vielfältige Rückmeldungen <http://www.sicher-stark.de/dankschreiben.html> von Eltern, Bezugspersonen und Kindern zu erhalten. Diese Rückmeldungen erhalten wir als Einträge in unser Gästebuch, postalisch oder per Mail. Hier erreichen uns dann gemalte Bilder, Fotos oder Auswertungen unserer Fragebögen. Eine Nachbereitung im Klassenverband oder anderen sozialen Einrichtungen ist immer sinnvoll. Auch Elternfragebögen zur Zufriedenheit oder Veranstalterfeedbacks beziehen wir in unsere Arbeit und Fortentwicklung des Konzeptes mit ein. Anrufe erreichen uns beispielsweise täglich und geben uns weiteren Mut, noch mehr für unsere Kinder und damit unserer aller Zukunft zu erreichen. Über unsere Homepage können Sie Auszüge aus diesen Rückmeldungen nachlesen: www.sicher-stark.de/teilnehmerfeedback.html oder <http://www.sicher-stark.de/referenzen.html>

Zudem möchten wir uns an dieser Stelle mal wieder bei folgenden "Sponsoren und Förderern" bedanken, welche mittels finanzieller oder anderer Zuwendungen zum Erfolg unserer Arbeit beitragen konnten:

Tulip-Inn-Hotels: www.goldentulip.de
 Gabal -Verlag: www.book-at-web.de
 Hotel zur Post: www.hotel-zur-post-wiehl.de
 Druckerei Uhl: www.druckerei-uhl.de
 Agentur Publicis : www.publicis-frankfurt.de
 Sit & Watch Media Group: www.sit-watch.de
 Grafikagentur Gruhn: www.direct-graphic.de
 Werbeagentur Duke: www.duke-werbeagentur.de

=====
 Das Sicher-Stark-Eltern-Kontaktforum

Eine zusätzliche Möglichkeit für Eltern und AusrichterInnen von Sicher-Stark-Kursen, sich untereinander zu vernetzen. Das Sicher-Stark-Elternforum ermöglicht es, Kontakt zu anderen InteressentInnen in der eigenen Region herzustellen, Veranstaltungen gemeinsam zu organisieren und dies ganz einfach und unkompliziert über einen ersten E-Mail-Kontakt. Einfach reinschauen, eintragen und somit noch mehr Möglichkeiten besitzen, Ihre Kinder in Ihrer Region an einem

Sicher-Stark-Training teilnehmen zu lassen

Das Sicher-Stark-Elternkontaktforum: <http://www.sicher-stark.de/forum.html>

=====
AMD GmbH subventioniert Kinderhandys für Sicher-Stark-Kurse.....
=====

Die Firma A.M.D. Telekommunikation GmbH <http://www.nochkeinhandy.de> ist "Förderer" der Initiative Sicher-Stark und hat so bereits einigen Grundschulen in Deutschland subventionierte Kinderhandys zur Verfügung gestellt.

An dieser Stelle möchten wir uns für das außerordentliche Engagement herzlich bedanken.

Die Werbung, welche die Firma dadurch erfahren hat, finden Sie hier:

http://www.sicher-stark.de/zeitung/es_ist_okay_nein_zu_sagen.jpg

http://www.sicher-stark.de/zeitung/bis_hierher_aber_nicht_weiter.jpg

http://www.sicher-stark.de/zeitung/notfallhandy_hilft_unterwegs.jpg

http://www.sicher-stark.de/zeitung/einsatz_bei_ausfluegen_und_sportstunden.jpg

=====
Neuer Kooperationspartner: GABAL Verlag (<http://www.book-at-web.de>)
=====

Seit kurzer Zeit besteht nun auch eine Zusammenarbeit mit dem GABAL Verlag, der u.a. Bücher für Kinder veröffentlicht. Einige der Bücher werden wir demnächst auf unserer Info-CD vorstellen. Heute möchten wir Ihnen einen ganz besonders ausgewählten Titel in unserem Newsletter präsentieren, da er auch Themen behandelt, die wir in unseren Veranstaltungen anreißen: "Günter, der innere Schweinehund, für Schüler-Ein tierisches Motivationsbuch", von Stefan Frädrich, GABAL Verlag Offenbach 2006, 200 Seiten, Taschenbuch, Euro 9,90, ISBN 3-89749-583-X

Zum Inhalt:

Eigentlich wissen wir meistens ganz genau, was wir tun sollten: In die Gänge kommen, altbekannte Probleme anpacken, mehr miteinander reden, mutiger sein, besser planen oder endlich mal aufräumen! Ja, aber nur eigentlich ...

Wäre da nur nicht Günter, seit frühester Kindheit unser treuer Begleiter. Günter ist der, der immer zur Couch und nie zum Sport, immer zum Vergnügen und nie zur Pflicht rät. Richtig, Günter ist unser innerer Schweinehund. Günters Faulheit macht allerdings oft Ärger. Er lenkt uns von wichtigen Aufgaben ab, weil er lieber fernsehen möchte. Er provoziert Streit mit Freunden, indem er uns einredet, wir seien immer im Recht. Er beraubt uns unseres Selbstvertrauens, indem er uns sagt, wir hätten sowieso keine Ahnung! Günter kann uns ganz schön unsicher machen und wir fragen uns: Was ist richtig, was ist falsch?

Stefan Frädrich erläutert in seinem neuen Buch "Günter, der innere Schweinehund, für Schüler", wo und wie Günter in das Leben von Kindern und Jugendlichen pfuscht und wie sie damit am besten umgehen. Drogen, Freundschaften, Schule und Freizeit – das Buch spricht wichtige Themen aller Schüler ab der 4. Klasse an und möchte ihnen als wichtiger Lebensratgeber dienen. Zudem unterstützt das Buch einen guten Zweck: Denn mit jedem verkauften und gelesenen Buch wird einem Schüler die Chance auf eine bessere Zukunft gegeben. Der GABAL Verlag spendet für jedes verkaufte Buch 1,50 Euro an die Mentor Stiftung Deutschland und für die Suchtprävention von Schülern.

Das Buch und weitere in dieser Reihe erschienene Werke können Sie im Gabal-Shop bestellen:

www.gabal-shop.de

=====
Familientipp: Umgang mit Angst
=====

"Tu, wie ich es Dir sage und nicht wie ich es tu!" Diesen Satz müssen wir vielfach zweimal lesen, um den wirklichen Sinngehalt nachvollziehen zu können. Häufig liegen in unserem eigenen Handeln Welten zwischen guten Absichten und tatsächlichen Verhaltensweisen. Wenn wir aber die Sicherheit des Kindes fördern wollen, dann braucht man auch eine gesunde Einstellung zum Thema "Angst" und eine gewisse familiäre Ordnung, die automatisch mit Verpflichtungen und Einschränkungen für alle beteiligten Individuen verbunden ist. Das kindliche Angst- und Stressverhalten verstehen lernen, ist der erste Schritt in die richtige Richtung und beinhaltet zudem, dass alle, ohne Rücksicht auf ihre persönlichen Unterschiede und Fähigkeiten denselben Anspruch auf Achtung und menschliche Würde haben. Schutzerziehung zum Thema "Angst" bedeutet hier also auch ganz konkret, sich über seine Vorbildwirkung im Umgang mit der eigenen Angst, dem eigenem Stress und Konflikten bewusst zu werden. So erleben Kinder, dass die geschaffene Ordnung nicht durch eine nicht nachvollziehbare auferlegte Macht entstand, sondern zum Wohle aller entwickelt wurde. Eltern sind hier häufig verunsichert, wenn Kinder Angst haben. Für Kinder ist Angst jedoch doppeldeutig. Einerseits ist diese Angst real vorhanden aber sie gruseln sich auch gerne und lassen sich weit mehr als viele Erwachsene darauf ein. Es gibt eben kein Leben ohne Angst und Kinder durchleben bereits im Säuglingsalter entwicklungspsychologisch wichtige Ängste für die Ausbildung ihrer Persönlichkeit. Ängste können Kinder stark machen, wenn man begreift, wie man Sie in Ihrer Verarbeitung stützen kann! Kinder haben hier andere Strategien als Erwachsene und nutzen für sich unterschiedliche Ebenen, um Angst bewältigen zu können. Im Spiel, der wichtigsten Form der Angstverarbeitung wird deutlich, wie Kinder diese als Möglichkeit nutzen, innerhalb eines geschützten Rahmens damit umzugehen und Handlungsmöglichkeiten zu entwickeln. Auch im Traum können Kinder angstbesetzte Alltagserlebnisse und entwicklungspsychologische Vorgänge verarbeiten. Oder mittels Ihrer Phantasie, denn diese kommt immer dann zum Einsatz, wenn Wissenslücken bestehen. Vernunft überfordert und deswegen phantasieren Kinder was sie in dieser Situation zur Bewältigung brauchen. Wichtig ist auch, dass Angst immer auch biologisch und genetisch bedingt ist und jedes Kind einen eigenen individuellen Angsttypus darstellt. Deswegen sollte man Kinder in Ihrer Angst nicht untereinander vergleichen, denn es gibt immer noch keinen klaren Zusammenhang zwischen Alter und Angst und vermittelt dem Kind gering schätzende Signale. So möchten wir Ihnen hier auch empfehlen, Ihren Kindern niemals zu sagen: "Du brauchst doch keine Angst zu haben!", denn man bekommt Angst nicht mit der Vernunft weg. Hier gilt Ernstnehmen, Annehmen und Verstehen lernen, sowie gemeinsam mit dem Kind Möglichkeiten besprechen sich dieser Angst angemessen zu stellen! Dem Kind bitte auch deutlich machen, dass es vielen Situationen nicht hilflos ausgeliefert ist, sondern sich auf verschiedenen Ebenen erfolgreich zur Wehr setzen oder Hilfe holen kann. Unsichtbare Gefährten oder entwickelte Rituale können Kinder im weiteren Verlauf sehr hilfreich sein, um mittels geschaffener Ordnungsprinzipien mit der Angst zu wachsen!

Bürgermeister zu Besuch bei einer Sicher-Stark Veranstaltung

=====

An der Gemeinschaftsgrundschule Glehn wurden im Mai 2006 die Kinder der dritten und vierten Klassen mittels der Sicher-Stark-Tageskurse geschult. Diese Veranstaltung wurde über die Schulleitung, den Förderverein und die RWE Rhein-Ruhr AG Düren ermöglicht. Wir haben uns sehr gefreut, dass auch der zuständige Bürgermeister Heinz Josef Dick erschienen ist, um sich live vor Ort einen Eindruck zu verschaffen. Hierdurch wurde den Schulungen besonderes politisches Interesse zu Teil und hat dazu beigetragen, dass unsere Vision und Zielsetzung mehr Beachtung findet.

Wenn auch Sie die Planung derartiger Projekte andenken, dann können Sie sich gerne vorab unsere unterschiedlichen Varianten an Informationsmaterial beschaffen. Gerne stellen wir Ihnen diese zur Verfügung! Nehmen Sie hierzu einfach Kontakt zu uns über die folgende E-mailadresse auf oder gehen Sie direkt über das entsprechende Kontaktformular unserer Homepage!

www.sicher-stark.de/zeitung/gewaltpraevention_mit_uebungen.jpg

=====

Gerichtskasse finanziert Sicher-Stark Kurse?

=====

Viele Grundschulen haben erkannt, dass nicht nur Fördermittel über Sponsoren zu erhalten sind, sondern beispielsweise auch über die regionalen Gerichte. Hier können beispielsweise Bußgelder für das falsche Parken oder aus anderen Delikten angefragt werden.

Setzen Sie sich doch einmal mit Ihrem zuständigen Gericht in Verbindung und fragen nach!

=====

Sie wollen Sicher-Stark-Veranstaltungen organisieren?

=====

Wir laden jede/n, der/die Interesse hat, einen Sicher-Stark-Kurs zu organisieren, herzlich ein, sich direkt vor Ort einmal ein Bild über unsere Arbeitsweise zu machen oder sich an unsere kostenlosen Fachleute zu wenden, welche Ihnen unverbindliche und kostenlose Beratungsgespräche bieten! Auch bei der Finanzierung solcher Maßnahmen können wir Ihnen behilflich sein!

Klicken Sie hier, um eine Anfrage an das Team zu stellen:
info@sicher-stark.de

Wir wünschen Ihnen weiterhin alles Gute im Sommer 2006!
Ihr Sicher-Stark-Team

Möchten Sie uns weiterempfehlen? Dann erhalten Sie ein besonderes Geschenk von uns. Klicken Sie einfach hier:
<http://www.sicher-stark.de/empfehlen.html> Wenn Sie unseren Newsletter künftig nicht mehr erhalten möchten, können Sie sich hier abmelden:
<http://www.sicher-stark.de/http://www.sicher-stark-team.de/> Alle älteren Sicher-Stark-Newsletter finden Sie hier:
http://www.sicher-stark.de/newsletter_aktuell.html

[zur Startseite](#)

[zum Seitenanfang](#)

[Seite drucken](#)

[Seite weiterempfehlen](#)

[Newsletter](#)

[Impressum](#)