

[zur Startseite](#)[zum Seitenende](#)[Seite drucken](#)[Seite weiterempfehlen](#)[Newsletter](#)[FAQ](#)

=====

Sicher-Stark-Newsletter Okt. Nov. Dez. 2006 - nur 4 mal im Jahr -

=====

Was gibt es Neues, Aktuelles und Wichtiges? Wir laden Sie herzlich zum Lesen unseres Sicher-Stark-Newsletters ein! Natürlich können Sie sich diesen Brief auch ausdrucken, so dass Sie in Ruhe zu Hause oder unterwegs, in der Bahn, im Auto etc. lesen können!

In den letzten Monaten wurden wieder an 56 Grundschulen Kinder sicher und stark gemacht. Unter folgendem Link finden Sie alle VeranstalterInnen, die einen Sicher-Stark-Kurs durchgeführt haben. <http://www.sicher-stark.de/referenzen.html>

=====

Das Sicher-Stark-Eltern-Kontaktforum

=====

Wir möchten Ihnen gerne noch einmal das Sicher-Stark-Elternforum ans Herz legen. Es stellt eine optimale Möglichkeit für Eltern dar, sich untereinander zu vernetzen. Das Forum ist nach Postleitzahlen sortiert, so dass Eltern einer Region in Kontakt treten und einen Sicher-Stark-Kurs organisieren oder Ihr Kind bei einem regionalen Ausrichter unterbringen können.

Die Anmeldung ist leicht und unkompliziert. Einfach auf unsere Homepage (<http://www.sicher-stark.de>) gehen, dann unter "Service" auf "Elternforum" klicken, einen Benutzernamen und die abgebildete Signatur eingeben - fertig. Sie erhalten dann in Kürze Ihr persönliches Passwort zum Elternforum, mit welchem Sie sich anmelden und Beiträge schreiben können, indem Sie auf Ihren Postleitzahlenbereich und anschließend auf "Neues Thema" klicken. Wenn Sie sich nicht anmelden möchten, können Sie als Passwort auch "guest" eingeben. Dabei gehen Sie weder Risiken noch Verpflichtungen ein, egal ob Sie sich anmelden oder nur als Gast im Elternforum Beiträge verfassen.

Wir bekommen täglich viele Anfragen von Einzelpersonen, die Interesse an Sicher-Stark-Kursen bekunden. Eine Bekanntmachung im Elternforum würde unsere Arbeit sehr erleichtern und die Realisierung von regionalen Sicher-Stark-Veranstaltungen vorantreiben. Schauen Sie sich das Elternforum doch mal an! Vielleicht gibt es in Ihrem Postleitzahlenbereich schon Einträge von InteressentInnen. Wenn nicht, nutzen Sie doch die Option des Elternforums, um Sicher-Stark-Kurse auch in Ihrer Region zu buchen /zu organisieren!

Durch den folgenden Link gelangen Sie direkt ins Elternforum. Einfach draufklicken: <http://www.sicher-stark.de/forum.html>

=====

Familientipp: Der Schutz der Kinder vor Gewalt beginnt bei den Eltern selbst!

=====

Sie als Eltern sind die ersten und die wichtigsten Bezugs- und Vertrauenspersonen im Leben Ihrer Kinder! Was Sie vorleben, wird zum Maßstab und zur Richtschnur für das Verhalten und Erleben Ihrer Kinder. Wenn Sie sich freuen, entspannt das Kind und erlebt selbst Freude, wenn Sie Stress haben, empfindet auch Ihr Kind Stress, als wäre es sein eigener; wenn Sie Angst haben, dann hat auch Ihr Kind Angst usw. Erst

später lernt das Kind zu unterscheiden zwischen Ihrem und seinem eigenen Gefühl und Erleben. Besonders im Grundschulalter beginnen Kinder eine eigene Identität zu entwickeln; sie beginnen mehr und mehr, ihre eigenen Wünsche und Bedürfnisse wahrzunehmen, ihren Drang nach Eigenwilligkeit in dem Sinne, einen eigenen Willen zu entwickeln und diesen auch zu demonstrieren. Natürlich können Sie Ihrem Kind nicht alles durchgehen und ihm nicht ständig seinen Willen lassen. Es bedarf von Ihnen viel Einfühlungsvermögen und Verständnis zugleich, um immer wieder neu abzuwägen, wie viel freien Willen Sie Ihrem Kind lassen können und wo Sie klare Grenzen setzen müssen und wollen – in jeder Entwicklungsphase Ihres Kindes! Immer wieder wird es darum gehen, dass sich Ihr Kind einerseits mit Ihnen identifiziert, sich an Ihnen orientiert und es Ihnen gleichmachen will – und andererseits will es seinen eigenen Weg finden, sich selbst in seinen Möglichkeiten und Grenzen erfahren und erleben. Deshalb sind Sie so wichtig für Ihr Kind: Sie setzen die Orientierungslinie, an dem Ihr Kind sich seinen eigenen Herausforderungen stellen muss und will. Und darum möchten wir Sie vorerst ermutigen: sorgen Sie gut für sich selbst und Ihr Wohlbefinden und Sie geben damit Ihrem Kind einen nicht zu unterschätzenden Grundstock dafür, dass es sich sicher in seiner Welt bewegen kann. Dies ist der erste Schritt zum Schutz für Ihr Kind. Denn wenn Sie Ihre Gefühle und Bedürfnisse wahr- und ernstnehmen, dann erhält dadurch Ihr Kind unbewusst auch die Erlaubnis, seine eigenen Gefühle und Bedürfnisse wahrzunehmen – und das ist die Grundvoraussetzung dafür, dass ein Kind rechtzeitig erkennt: hier lauert Gefahr, hier muss ich mich schützen, hier darf ich mich wehren! Die ersten Schritte dazu lernt es von Ihnen als seinen Eltern! Wir sind der Ansicht, dass der beste Schutz vor Gewalt und Übergriffen darin besteht, dass Sie Ihrem Kind zu einem guten und gesunden Selbstbewusstsein verhelfen. Mit Selbstbewusstsein meinen wir: "Ich bin mir meiner selbst bewusst! –d.h. ich weiß, wer ich bin, was ich kann, dass ich liebenswert und wertvoll bin, ich kenne meine Bedürfnisse, Möglichkeiten und auch meine Grenzen und vertrete sie sicher nach außen." Polizeiliche Statistiken zeigen, dass selbstbewusste und starke Menschen weniger angegriffen werden, als unsichere und schwache. Das trifft auf Erwachsene zu, aber auch auf Kinder. Ein unsicheres Kind, das sich nicht traut, den Mund aufzumachen und ein klares und deutliches Nein zu sagen, wird leichter in gefährliche Situationen geraten, während ein selbstbewusstes Kind nicht entgegen seinem eigenen mulmigen Gefühl tut, was ihm befohlen wird. Ein Beispiel: ein Mann lockt ein Mädchen mit Schokolade und bittet es um einen Gefallen, zu dem das Kind in sein Auto steigen muss. Ein ängstliches Kind wird sich nun kaum trauen, Nein zu sagen, sondern wird artig sein wollen, den Mann nicht verärgern wollen und tut ihm schneller diesen vermeintlichen Gefallen – zumal ja auch die Schokolade lockt. Ein selbstbewusstes Kind jedoch wird es wagen, NEIN zu sagen und sich an die Ermahnungen der Eltern erinnern. Es hat den Mut, sich den Überredungskünsten des Mannes zu widersetzen. Es kommt sicher aus dieser Gefahrensituation heraus.

=====
Erneut gab es Berichte in der Presse über Sicher-Stark-Veranstaltungen in Deutschland...
=====

http://www.sicher-stark.de/zeitung/wenn_ein_nein_nicht_ausreicht.jpg
http://www.sicher-stark.de/zeitung/sicher_und_stark_genug_fuer_ein_klares_nein.jpg
http://www.sicher-stark.de/nrz_online.html
http://www.sicher-stark.de/zeitung/das_gesunde_misstrauen_lernen.jpg
http://www.sicher-stark.de/zeitung/familien_und_kindgerechtes_sankt_augustin.jpg
http://www.sicher-stark.de/zeitung/hoersteiner_vorschulkinder.jpg

Besonders interessant zu lesen ist der aktuelle Bericht in der

regionalen Monatszeitung "Mami, Papi & ich" (<http://www.mami-papi-ich.de>), welche in der Region Aschaffenburg/Miltenberg erscheint

Auch das Radio und Fernsehen waren vor Ort:
http://www.sicher-stark.de/audio/radio_trausnitz.mp3
http://www.sicher-stark.de/audio/radio_neandertal.mp3
http://www.sicher-stark.de/audio/radio_fortuna.mp3
http://www.sicher-stark.de/audio/radio_essen.mp3
<http://www.sicher-stark.de/video/sicher-stark-kurs-landau.mpg>

=====
Sicher-Stark-Lobhudelei
=====

Wir bedanken uns sehr herzlich bei unseren Förderern und Sponsoren, die durch Geld- und Sachzuwendungen in den letzten Monaten unsere Initiative tatkräftig unterstützt haben.

egetaepper GmbH (Deutschland): <http://www.egecarpet.com>
Viking: <http://www.viking.de>
Sieper GmbH (SIKU): <http://www.siku.de>
Turmhotel Frankfurt: <http://www.turmhotel-fra.de>
Planbüro Gesellschaft für Büroeinrichtung mbH: <http://www.planbuero.de>
Golden Tulip Rüsselsheim <http://www.goldentulip-ruesselsheim.de>

=====
Bürgermeister zu Besuch bei Sicher-Stark-Veranstaltungen
=====

Erneut wurden in Landau über 100 Kinder sicher und stark gemacht. Die VR Bank Landau hat ihren Sitzungssaal in Pilsting zur Verfügung gestellt, um sechs- bis zehnjährige Kinder zu schulen. Damit haben inzwischen über 400 Kinder dank der VR Bank Landau an Sicher-Stark-Kursen teilgenommen. Zu unserer Freude kam der Bürgermeister von Pilsting, Herr Maierhoffer, zu der Veranstaltung, um einen Einblick in das Sicher-Stark-Konzept zu erhalten.

Auch in Sankt Augustin war der Bürgermeister, Herr Schuhmacher, vom Aufbau und der Arbeitsweise des Sicher-Stark-Teams beeindruckt, als er Kurse für die Vorschulklassen im August 2006 besuchte.

In Monheim am Rhein nahmen knapp 200 Kinder an Sicher-Stark-Kursen teil. Der leitende Beauftragte für Schulen und Sport der Stadt Monheim, Herr Trost, überzeugte sich vor Ort vom Erfolg der Sicher-Stark-Veranstaltungen.

Es freut uns sehr, dass unsere Vision soviel Interesse in der Politik weckt und wir hoffen, dass diese politische Präsenz unsere Zielsetzung, Kinder sicher und stark zu machen, weiter vorantreiben wird und auch finanziell weitere Förderer/Unterstützer finden kann.

Spendenanfragen werden gerne unter info@sicher-stark.de beantwortet.

=====
Trainerprofil einer Erfolgstrainerin
=====

Heute möchten wir Ihnen einmal das Profil unserer Erfolgstrainerin Julia Schlegel vorstellen.

Frau Schlegel arbeitet seit Anfang 2004 in unserer sozialen Initiative und hat in diesem Zeitraum ca. 15.000 Kinder in den Sicher-Stark-Kursen geschult. Sie ist studierte Diplom-Pädagogin und schloss ihre Diplomarbeit zur Thematik "Sozial unsicheres Verhalten bei Kindern – Interventionsmöglichkeiten in der offenen Arbeit mit Kindern" 2002 ab. Durch ihre vielfältigen Erfahrungen in der Arbeit mit Kindern und Jugendlichen ist sie eine ideale Besetzung in unseren Trainerteams. Ihr Schwerpunkt liegt in den psychotherapeutischen und verhaltenstherapeutischen Interventionen, sowie in der Kunsttherapie. Als Referenzen hat Frau Schlegel eine langjährige Leitung in der offenen Arbeit mit Kindern und Jugendlichen (freie Jugendhilfe) und Projektleitungen in der Gewaltprävention nach dem Kinder- und Jugendhilfegesetz (KJHG) vorzuweisen. Zudem ist sie freie Dozentin für Kommunikations-, Persönlichkeits- und Methodentraining. Da sie sich insbesondere in der geschlechtsspezifischen Arbeit mit Mädchen engagiert, stellt sie die optimale Ergänzung zum männlichen Part in unseren Sicher-Stark-Trainerduos dar und kann auf die besonderen Bedürfnisse der teilnehmenden Mädchen eingehen.

=====
Eine nützliche Buchvorstellung...
=====

Ihr Kind ist verunsichert und würde sich gerne im Ernstfall verteidigen können? Dann haben wir hier eine nützliche Buchvorstellung für Sie.

Das Buch "Taekwondo Kids" ist der erste praktische Leitfaden zur koreanischen Kampfkunst Taekwondo, speziell für Kinder und Jugendliche. Er dient sowohl als Begleitbuch zum Training, als auch zum erstmaligen Kennenlernen dieser Sportart. Die Texte sind leicht verständlich, so dass die Übungen problemlos nachvollzogen, bzw. vertieft werden können. Die zahlreichen, Kinder und Jugendliche ansprechenden Illustrationen geben eine zusätzliche Hilfestellung. "Taekwondo Kids" ist wie ein Lehrgang aufgebaut. Die einzelnen Abschnitte des Buchs sind nach Gürtelgraden gegliedert und beinhalten neben einer umfassenden Einführung ins Taekwondo alle jeweiligen Techniken und Übungsformen zur nächsten Gürtelprüfung nach dem System des WTF. Band 1 enthält alles Wissenswerte für den Anfänger bis hin zur Prüfung zum Gelbgrüngürt (7. Kap). Die Folgebände 2 und 3 werden, auf Band 1 aufbauend, die weiteren Techniken und Übungen für den fortgeschrittenen Taekwondoin bis hin zum dritten Meistergrad beinhalten. Die Bücher erscheinen im Meyer & Meyer Verlag.

Volker Dornemann, Mitautor und Illustrator, ist Kooperationspartner der Initiative Sicher-Stark und hat uns in der Erstellung kursbegleitender Lehrmaterialien unterstützt.

=====
Neue Kooperationspartner und damit weitere Anlaufstellen für Kinder und Jugendliche
=====

Notinsel: Kinder in Angst brauchen Schutz! Gewalt und Übergriffe an Kindern sind ein wachsendes Problem in unserer Gesellschaft. Gewalt begegnet uns und unseren Kindern leider überall. In der Schule, auf dem Spielplatz oder auf dem Weg nach Hause. Gewalt durch Mitschüler, Diebe, Pädokriminelle und viele andere mehr ist sowohl in städtischer als auch in ländlicher Region zum Alltag geworden. Mit dem Projekt Notinsel hat die Stiftung "Hänsel+Gretel" die Initiative ergriffen und eine Möglichkeit geschaffen, Kindern in Notsituationen Fluchtpunkte aufzuzeigen, in denen sie Hilfe bekommen. Notinseln können Einzelhandelsgeschäfte, Bäcker, Metzger, Friseure, kleinere Supermärkte,

Apotheken, Banken uvm. werden, sofern sie geeignet sind und sich bereit erklären, Kinder zu helfen, wenn diese Hilfe benötigen. Mehr Infos unter <http://www.notinsel.de>

Weitere wichtige und hilfreiche Internetseiten für Ihre Kinder:

KlickX! - gegen sexuellen Missbrauch im Chat: <http://www.klickx.net>

Kids-hotline - Onlineberatung für junge Menschen
<http://www.kids-hotline.de>

=====

Sicher-Stark-Kurs als Geschenkidee

=====

Bald ist es soweit. Die Tage werden kälter, es wird früher dunkel und schon steht Weihnachten vor der Tür. Dann fängt wieder der jährliche Stress mit dem Geschenkeinkauf an: Parkplatzsuche, Gedränge in der Einkaufspassage, überfüllte Geschäfte und die Frage, was man überhaupt verschenken soll. Da haben wir eine originelle Geschenkidee für Sie. Schenken Sie doch Ihren Kindern oder Enkeln einen Gutschein für einen Sicher-Stark-Kurs! Sicherlich ein sinnvolles und nachhaltiges Geschenk, das nicht wie Puppen oder Spielzeugautos nach drei Monaten in der Ecke verschwindet. Ein Gutschein kann eine nette und abwechslungsreiche Idee sein.

Termine für Sicher-Stark-Kurse finden Sie unter folgendem Link:
<http://www.sicher-stark.de/termine.html>

=====

Die RWE Rhein-Ruhr Sicher-Stark Tour geht weiter...

=====

Insbesondere Langerwehe, Erftstadt, Bergheim, Neuss, Kreuzau und Euskirchen sind Städte/Orte, für welche die RWE Rhein-Ruhr AG Düren Fördergelder zur Verfügung gestellt hat. Zudem kommen weitere Netzgebiete im Umkreis hinzu! Wohnen Sie in einer dieser Städte oder im unmittelbaren Umkreis und wollen Sie einen Sicher-Stark-Kurs ins Leben rufen? Dann beantragen Sie doch Fördermittel! Nehmen Sie hierzu bitte Kontakt per E-Mail zu uns auf und wir informieren Sie sehr gerne zu den Möglichkeiten: info@sicher-stark.de

Wir möchten uns an dieser Stelle noch mal herzlich für die gute Zusammenarbeit mit der RWE Rhein-Ruhr AG Düren bedanken und freuen uns auf eine erfolgreiche und fortführende Kooperation im Jahr 2007.

Im RWE-Kundenmagazin, das eine Auflage von über 2,8 Millionen Exemplaren hat, wurde ein Artikel in der Ausgabe September 2006 zur Arbeit des Sicher-Stark-Teams veröffentlicht. Haben Sie diesen Bericht verpasst und möchten ihn lesen? Dann klicken Sie einfach auf folgenden Link:
http://www.sicher-stark.de/zeitung/ganz_schoen_stark_rwe.jpg

=====

Fördermöglichkeiten für Sicher-Stark-Kurse

=====

Täglich erreichen uns Mengen an Anfragen von Eltern oder Schulen, die gerne einen Kurs initiieren möchten. Oft scheitert dieses Vorhaben an der finanziellen Unterstützung. Um zu gewährleisten, dass alle Kinder sicher und stark gemacht werden können, möchten wir Ihnen an dieser Stelle eine Fördermöglichkeit vorstellen.

Zum Beispiel bietet das Versorgungsunternehmen Gelsenwasser eine Förderung von Schulprojekten, sofern die teilnehmenden Schulen im Versorgungsgebiet von Gelsenwasser oder seinen Tochter- und Beteiligungsunternehmen liegen. Regen Sie doch einmal die Schulleitung an, sich bei dem Schulprojekt von Gelsenwasser zu bewerben, um Fördermittel für Sicher-Stark-Kurse zu organisieren! Unter folgendem Link gibt es weitere Informationen:
http://www.gelsenwasser.de/de/unternehmen/unternehmen_extra/schulprojekt.php

Recherchieren Sie doch selber mal im Internet, welche Fördermöglichkeiten für Schulprojekte angeboten werden! Sie werden feststellen, dass es viele Optionen zur Finanzierung eines Sicher-Stark-Kurses gibt. Weitere Informationen zu diesem Thema finden Sie auch auf unserer Homepage:
<http://www.sicher-stark.de/finanzierungsmodelle.html>

=====
Sie wollen Sicher-Stark-Veranstaltungen organisieren?
=====

Selbstverständlich ist jeder, der einen Sicher-Stark-Kurs organisieren will, herzlich eingeladen, sich direkt vor Ort von unserer Arbeit zu überzeugen. Natürlich können Sie sich auch an unsere Fachleute wenden, die unverbindliche und kostenlose Beratungsgespräche mit Ihnen führen. Bei jeder Frage wie z.B. finanzielle Förderung usw. wird Ihnen unser Sicher-Stark-Team mit Rat und Tat zur Seite stehen.

Einfach folgenden Link anklicken und Anfrage an das Sicher-Stark-Team stellen: info@sicher-stark.de

Wir wünschen Ihnen weiterhin alles Gute für den Rest des Jahres 2006, ein gesegnetes und frohes Weihnachtsfest und einen guten Rutsch ins Jahr 2007! Ihr Sicher-Stark-Team

Sie können uns auch gerne weiterempfehlen. Als Dank erhalten Sie ein besonderes Geschenk von uns. Weitere Informationen finden Sie hier:
<http://www.sicher-stark.de/empfehlen.html>

Wenn Sie unseren Newsletter zukünftig nicht mehr erhalten möchten, können Sie ihn unter folgendem Link abmelden:
<http://www.sicher-stark.de/http://www.sicher-stark-team.de/>

Alle älteren Newsletter von Sicher-Stark finden Sie auf folgender Seite:
http://www.sicher-stark.de/newsletter_aktuell.html

Impressum

verantwortlich für Idee, Konzept, Inhalt und Redaktion ist:
Initiative Sicher-Stark-Team
© Copyright 2000-2006 by Initiative Sicher-Stark-Team
All rights reserved. Alle Rechte vorbehalten.

Bundesgeschäftsstelle
Sicher - Stark - Team
Hofpfad 11
D - 53879 Euskirchen
Service -Tel. 0180 - 5550133-3 (0,12 Euro pro Minute)
Service -Fax: 0180 - 5550133-0 (0,12 Euro pro Minute)
Internet:

<http://www.sicher-stark.de>

<http://www.sicher-stark-team.de>

info@sicher-stark.de

Julia Schlegel, Diplom-Pädagogin, St.-Nr.: 306/5206/1409

Ralf Schmitz, ehemaliger Polizeibeamter, Ust-ID-Nr.: DE 122432503

[zur Startseite](#)

[zum Seitenanfang](#)

[Seite drucken](#)

[Seite weiterempfehlen](#)

[Newsletter](#)

[Impressum](#)