

[zur Startseite](#)[zum Seitenende](#)[Seite drucken](#)[Seite weiterempfehlen](#)[Newsletter](#)[FAQ](#)

---

=====

Sicher-Stark-Newsletter Jan. Feb. Mär. 2007 – Nr. 1 von 4 Ausgaben im Jahr –

=====

Wir wünschen Ihnen und Ihrer Familie ein glückliches neues Jahr 2007!

Was gibt es Neues? Wir laden Sie herzlich zum Lesen unseres Sicher-Stark-Newsletters im Jahr 2007 ein! Natürlich können Sie sich diesen Brief auch ausdrucken, so dass Sie in Ruhe zu Hause oder unterwegs lesen können!

aktuelle Auflage: 50.344 // Sie wollen Werbung schalten >>>Anfrage [presse@sicher-stark.de](mailto:presse@sicher-stark.de)

=====

Sicher-Stark-aktuell: Die Nummer 1 bei der Suchmaschine Google

=====

1.910.000 Millionen Seiten !!!!

Das Sicher-Stark-Team ist die Nummer 1 bei Google

Da haben wir tatsächlich nicht schlecht gestaunt. Wir haben es geschafft, im internationalen Netz der Internetsuchmaschine Google mit den Begriffen "Selbstbehauptung" oder "Selbstverteidigung" auf einem der vorderen Plätze zu stehen. Und das bei mehr als 1.910.000 gleichlautenden Einträgen! Mit dazu beigetragen haben natürlich unsere Sicher-Stark-Leser und Sponsoren und die vielen Zeitungsberichte, welche jede Woche erscheinen. Vielen Dank! Probieren Sie es selber einmal.

Im vergangenen Jahr 2006 wurden wieder an vielen Grundschulen in Deutschland, in anderen sozialen Einrichtungen und für Wirtschaftsunternehmen Kinder "sicher und stark" gemacht. Unter folgendem Link finden Sie alle VeranstalterInnen, die einen Sicher-Stark-Kurs / Sicher-Stark-Vortrag durchgeführt haben.

<http://www.sicher-stark.de/referenzen.html>

=====

Erneut gab es Berichte in der Presse über Sicher-Stark-Veranstaltungen in Deutschland...

=====

<http://www.sicher-stark.de/meinjournal.html>

[http://www.sicher-stark.de/zeitung/kinder\\_sollen\\_fremden\\_misstrauen.jpg](http://www.sicher-stark.de/zeitung/kinder_sollen_fremden_misstrauen.jpg)

[http://www.sicher-stark.de/zeitung/kinder\\_sollen\\_fremden\\_misstrauen.jpg](http://www.sicher-stark.de/zeitung/kinder_sollen_fremden_misstrauen.jpg)

[http://www.sicher-stark.de/zeitung/schreien\\_als\\_waffe.jpg](http://www.sicher-stark.de/zeitung/schreien_als_waffe.jpg)

Auch das Radio war wieder vor Ort:

[http://www.sicher-stark.de/audio/wdr2\\_quintessenz.mp3](http://www.sicher-stark.de/audio/wdr2_quintessenz.mp3)

Über 250 weitere Pressemeldungen finden Sie unter

<http://www.sicher-stark.de/zeitungsartikel.html>

Neue Fernsehberichte sind erschienen unter

<http://www.sicher-stark.de/rundfunk.html>

Viele PolizeibeamteInnen von Dienststellen waren 2006 wieder vor Ort und haben sich von dem Sicher-Stark-Konzept begeistern lassen.

=====

Sicher-Stark-Lobhudelei

Wir möchten uns an dieser Stelle mal wieder bei all denen bedanken, die uns ehrenamtlich unterstützt, durch Geld- und Sachspenden unter die Arme gegriffen haben und so dazu beitragen, dass unsere Initiative Kinder weiterhin sicher und stark machen konnte.

<http://www.samsung.de>  
<http://www.rwe.de/generator.aspx/language=de/id=450/home.html>  
<http://www.vnr.de>  
<http://www.sedus.de/se/ger/index.asp>  
<http://www.stada.de/>  
<http://www.greyundwolff.de>  
<http://www.egecarpet.com>  
<http://www.sit-watch.de>  
<http://www.thomasbrezina.com>  
<http://www.bahnhof-hotel.com/>  
<http://www.victors.de/nav/hsb.html>  
<http://www.heel.de/public/>  
<http://mail.goldentuliptop.com:8383/>  
<http://www.finken.de/>  
<http://www.eplus.de/>  
<http://www.kumquats.de/>  
<http://www.gabal.de>  
<http://www.praktikum.de/german/>  
<http://www.publicis.de/de/referenz/awards/index.cfm>  
<http://www.direct-graphic.de/>  
<http://www.ssp-kk.de>  
<http://www.microsoft.com/de/de/default.aspx>  
<http://www.iveins.de>  
<http://www.gabal-ist-ueberall.de/>

=====  
Aktuell und bis zum 28. Februar 2007 gültig: Fördermöglichkeiten für Sicher-Stark-Kurse!  
=====

Im Jahr 2007 können Grundschulen und deren Fördervereine im gesamten Bundesgebiet eine Förderung beantragen. Bis zum 28. Februar 2007 besteht hierzu die Möglichkeit, einen Online-Förderantrag für Sicher-Stark-Kurse (Stundenumfang 4 Stunden für Tageskurse und 21 Stunden für Komplettschulungen) über das Internet zu stellen. Diese Förderung wird dadurch ermöglicht, dass großzügige Sponsoren gefunden wurden, die dieses Projekt für notwendig und gut erachtet und Finanzmittel dafür zur Verfügung gestellt haben. Das Sicher-Stark-Team dankt den Sponsoren an dieser Stelle ganz herzlich. Da die Anzahl der geförderten Schulen begrenzt ist, bitten wir Sie um rechtzeitige Antragstellung.

Alle Informationen zu den Förderrichtlinien finden Sie online unter:  
<http://www.sicher-stark.de/foerderrichtlinien.html>

Den Online- Antrag finden Sie unter Eingabe folgender Internetadresse:  
[http://www.sicher-stark.de/antrag\\_foerderung.html](http://www.sicher-stark.de/antrag_foerderung.html)

Sie können auch nach zusätzlichen und weiteren Fördermöglichkeiten im Internet recherchieren. Sie werden feststellen, dass es viele Optionen zur Finanzierung eines Sicher-Stark-Kurses gibt:  
<http://www.sicher-stark.de/finanzierungsmodelle.html>

=====  
Sicher-Stark-Eltern-Kontaktforum  
=====

Wir bekommen täglich viele Anfragen von Einzelpersonen, die Interesse an Sicher-Stark-Kursen bekunden. Eine Bekanntmachung im Elternforum erleichtert unsere Arbeit sehr und ermöglicht es, die Realisierung von regionalen Sicher-Stark-Veranstaltungen voran zu treiben. Schauen Sie sich das Elternforum doch mal an! Vielleicht gibt es in Ihrem Postleitzahlenbereich schon Einträge von InteressentInnen. Wenn nicht, nutzen Sie doch die Option des Elternforums, um Sicher-Stark-Kurse auch in Ihrer Region zu buchen oder zu organisieren!

Durch den folgenden Link gelangen Sie direkt ins Elternforum. Einfach draufklicken: <http://www.sicher-stark.de/forum.html>

Der Grundschulverband sucht noch neue Mitglieder.....  
=====

Der Grundschulverband wurde als Arbeitskreis Grundschule 1969 in Frankfurt/Main gegründet und ist eine gemeinnützige und überparteiliche bundesweite Basisinitiative von zurzeit ca. 12.000 Grundschulen, Lehrerinnen und Lehrern, Studierenden, Wissenschaftlerinnen und Wissenschaftlern sowie weiteren an der Grundschule interessierten Personen und Institutionen.

Weitere Infos unter [www.grundschulverband.de](http://www.grundschulverband.de)

Das Sicher-Stark-Team benötigt 5 Millionen Euro, um.....  
=====

Die Geschäftsführung sucht weitere Kooperationspartner die das einzigartige Sicher-Stark-Konzept bundesweit oder international auf eine breitere Plattform stellen.

Global Player oder Vermarkter die uns helfen können, bitten wir um Kontaktaufnahme. Sollten auch in Ihrem Bekanntenkreis solche wichtigen Führungskräfte vorhanden sein, empfehlen Sie das einmalige Kinderpräventionskonzept doch einfach weiter.

=====  
Familientipp: Kinder brauchen Zuspruch!  
=====

Kinder brauchen ständig Ermutigung, so wie die Blumen das Wasser, um sich zu voller Blüte zu entfalten. Dieser Satz drückt aus, dass Kinder durch den täglichen Zuspruch, den Erwachsene ihnen entgegenbringen, wachsen. Vielleicht können auch Sie sich an einen Verwandten, eine Freundin oder gar eine Mentorin in Ihrer Kindheit erinnern, die für Sie ermutigend war oder Sie öfter mal gelobt hat. Ein Lob ist für eine vollbrachte Leistung immer sehr angemessen. Doch ermutigende Worte wie: "Ich freue mich, dass du dir das zutraust", oder: "Ich finde toll, dass Du es trotzdem machst", sind umso wertvoller, da sie unabhängig vom Erfolg wirken. Zum Beispiel wird ein Kind, das nicht zu den Mutigsten in der 1. Klasse gehört, sich auf dem Schulhof mehr anstrengen müssen, sich gegen eine(n) ViertklässlerIn zu behaupten, als besonders ausdrucksstarke Kinder. Im Vergleich zu den anderen Kindern, die damit keine Probleme haben, sind dies für Eltern oft kaum sichtbare Erfolge. Dennoch benötigen gerade diese Leistungen des Kindes besondere Beachtung.

Ermutigen können Sie mit kleinen Momenten der Zuwendung, in denen sich das Kind in seiner ganzen Person angenommen fühlt. Eine kurze Umarmung

oder ein aufmunterndes Nicken genügen. Diese Momente stärken das Selbstbewusstsein des Kindes und helfen ihm, seine Stärken und Schwächen anzunehmen. Ermutigen Sie Kinder auch durch aktives Zuhören. Übertragen Sie ihnen altersgerechte Aufgaben wie Blumen gießen oder Tisch decken, die den Kindern zeigen, dass sie in der Gemeinschaft gebraucht werden.

Wir wünschen Ihnen die nötige Aufmerksamkeit, um geeignete Momente für Ermutigungen zu nutzen.

=====  
Die Powerpuff Girls und Sicher-Stark.....  
=====

Es ist soweit! Die neuen Folgen der starken, unschlagbaren Powerpuff Girls Blossom, Bubbles und Buttercup sind seit November 2006 im Cartoon Network Programmblock bei kabel eins gestartet. Sie widersetzen sich jedem noch so bösen Schurken und lehren so manchem fiesen Monster das Fürchten. Sie sind eben richtige Super-Mädchen, die wissen, wie man sich gegen Angreifer wehrt.

Im November kommen aber nicht nur die neuen, spannenden Folgen der Powerpuff Girls, sondern auch die neblige, dunkle Jahreszeit. Oft ist es auf dem Schulweg noch ganz finster und die Autos müssen ihre Lichter einschalten. Jetzt ist es auch schon am Nachmittag düster, manchmal ganz unheimlich draußen und bereits am frühen Abend herrscht pechschwarze Nacht. Kein Wunder, wenn einem da ein bisschen mulmig zumute ist, wenn man vom Nachmittagsunterricht oder vom Treffen mit Freunden allein nach Hause muss.

Auch die Powerpuff Girls wissen, man fühlt sich nicht nur deswegen unsicher, weil man ohne das Sonnenlicht weniger erkennen und Situationen richtig einschätzen kann. Nein! Die Dunkelheit wirkt im Herbst und Winter viel bedrohlicher als ein heller Sommertag, weil sich in ihrem Schutze vielerlei Gefahren verbergen und mögliche Angreifer unbemerkt lauern können. So nutzt auch Mojo Jojo, der größenwahnsinnige Gegner der Powerpuff Girls, immer wieder die Situationen aus, in denen die Girls verwundbar sind. Aber es gibt ein paar einfache Tricks, um nicht zu Opfern zu werden. Besonders in dieser Jahreszeit ist es wichtig, dass gerade Mädchen stark sind und sich wehren können.

Wie man selbstbewusst auftritt, auf sein Bauchgefühl hört, schnell Hilfe alarmieren und sich richtig gut wehren kann, haben wir hier mit ein paar guten Tipps zur richtigen Selbstverteidigung aufgelistet. Diese Tipps stammen von Sicher-Stark, einer sozialen Initiative, die eines der wirkungsvollsten Kinderpräventionskonzepte anbietet.

**Selbstbewusstes Auftreten:** Mädchen, die erhobenen Hauptes und mit straffen Schultern auf der Straße gehen, sowie ihrem Gegenüber in die Augen blicken können, wirken stärker und fallen nicht so leicht jemandem zum Opfer. Es ist in polizeilichen Untersuchungen erwiesen, dass Täter eher schwache und schüchterne Menschen aussuchen. Also: Sei selbstbewusst, trau Dich, denn Mut tut gut!

**"Angst"-Situationen vorwegnehmen:** Wenn dir eine Situation bevorsteht, die dir Angst macht, dann nimm sie in Gedanken vorweg und überlege dir mögliche Handlungsstrategien.

**Hör auf deinen Bauch:** Denn der kann mehr Informationen verarbeiten als dein Kopf: die Intuition funktioniert bei Mädchen sehr gut. Auch wenn du Gefühle oder Wahrnehmungen erst einmal rational nicht begründen kannst, sind die Gefühle richtig und es ist gut, auf sie zu hören und dementsprechend reaktionsbereit zu sein.

Die Klarheit in Sprache und Benehmen: Die Beherrschung von Selbstverteidigungssporttechniken ist nicht entscheidend für die Fähigkeit, sich zu verteidigen. Entscheidend ist eher die Fähigkeit, eine Situation frühzeitig und richtig einzuschätzen und die Fähigkeit, sich klar und unmissverständlich zu benehmen, sich zu äußern und dazu zu stehen. Also: Klar und deutlich "Nein" zu sagen!

Weg von der Autotür: Ein Auto hält und der Fahrer fragt nach dem Weg – eine möglicherweise gefährliche Situation. Du solltest auf keinen Fall direkt an die Seitentür treten. Wer in der Nähe des Seitenspiegels bleibt und die Autotür als Schutz zwischen sich und dem Autofahrer nutzt, kann nicht ins Innere gezogen werden und schneller weglaufen.

Notruf wählen: Besitzt du ein Handy, sollte es auf einsamen Wegen eingeschaltet sein. Lässt sich ein Verfolger nicht abschütteln und ist keine "Notinsel" in Sicht, wähle den Polizei-Notruf 110, der auch dann noch funktioniert, wenn dein Handybudget ausgeschöpft ist, oder die PIN vergessen hast.

Wegrennen: Fliehen, aber mit Ziel! Wer bemerkt, dass er auf dem Heimweg verfolgt wird, sollte rennen – aber nicht planlos. Am besten ist es, sich in ein Restaurant oder eine Kneipe zu flüchten. Ein Täter wird in der Regel keinem Kind hinterher rennen sondern sich anders orientieren. Und keine Sorge, in der Selbstverteidigung gibt es keine Feigheit. Wegrennen ist eine äußerst effiziente Art, eine Problemsituation ohne Verletzungen zu lösen. Erzähle einer Vertrauensperson von Deinem Erlebnis.

Schreien und Zuschlagen: Lässt ein Angreifer trotzdem nicht ab, solltest du dich mit aller Kraft wehren: laut schreien, beißen oder in die Genitalien treten – alles ist dann erlaubt, wenn wirklich Gefahr besteht.

=====  
q-edutainment  
=====

Hinter "q-edutainment" verbirgt sich Volker Dornemann, der professionelles Artwork für verschiedenste Anwendungen vorwiegend im Kinderbereich anbietet. Dazu gehören, Illustrationen für Bücher, Spiele, Magazine, Websites, richtige Cartoons, Comics und Bilderbücher sowie professionelles Character Design und die Entwicklung von Sympathiefiguren. Dazu gehört die Betreuung entsprechender Layouts, Kolorationen und Bildbearbeitungen aller Art.

Zwei konkrete Buchprojekte sind derzeit in Arbeit. Diese Projekte umfassen sowohl illustrierte Unterhaltungs- sowie Sachliteratur für Kinder und solche, die es wieder werden wollen. Schauen Sie doch mal auf den Seiten unseres Partners nach: <http://www.q-edutainment.de>

=====  
Neuer Kooperationspartner: "Ihrer Gesundheit zuliebe- Deutsche BKK"  
=====

Gesundheit zu schützen und zu fördern ist ein wertvolles Ziel und genau daran arbeitet die deutsche Betriebskrankenkasse (BKK), indem sie ihre Angebotspalette um Sicher-Stark-Veranstaltungen erweitert hat und über ein Bonusprogramm Grundschulen in den Genuss etlicher Sicher-Stark-Kurse kommen ließ. Denn unser Qualitätsanspruch ist ebenso hoch wie ihrer. Wir freuen uns deswegen sehr, die Deutsche BKK gegen Ende 2006 als weiteren Kooperationspartner für die Umsetzung von Sicher-Stark-Kursen gewonnen

zu haben. Im Rahmen eines Pilotprojektes wurden im Saarland nahezu 300 Kinder an unterschiedlichen Grundschulen "sicher und stark" gemacht. Die Deutsche BKK hat sich damit zum Ziel gesetzt, sich verstärkt im Bereich der Gewaltprävention für Kinder zu engagieren. Angedacht ist, im Verlauf des Jahres 2007 Sicher-Stark-Kurse für weitere Grundschulkindern bundesweit umzusetzen.

Wer von seiner Krankenkasse mehr erwartet als lediglich die gesetzlichen Leistungen, entscheidet sich für die Deutsche BKK. Weitere Informationen erhalten Sie auch auf der Homepage:

[http://www.deutschebkk.de/deutschebkk/index\\_flash\\_1.htm](http://www.deutschebkk.de/deutschebkk/index_flash_1.htm)

=====  
 Hilfsstellen für Kinder!  
 =====

Gewaltprävention und sexueller Missbrauch sind leider zu einem zentralen Thema unserer Gesellschaft geworden. Eltern und PädagogInnen stehen großen Herausforderungen gegenüber, wenn es darum geht, Kinder auf dem Weg in die Selbstständigkeit zu begleiten. Es ist schrecklich genug, dass jedes 2. Opfer von Gewaltverbrechen ein Kind ist. Ca. 1/3 aller Delikte gegen die sexuelle Selbstbestimmung von Mädchen und Jungen werden heutzutage vorwiegend von männlichen Kindern und Jugendlichen unter 18 Jahren verübt. Ein angemessener Selbstschutz ist deswegen ganz besonders frühzeitig sinnvoll. Jedes 3./4. Mädchen und jeder 7./8. Junge in Europa wird beispielsweise sexuell missbraucht. ExpertInnen gehen davon aus, dass jährlich ca. 80.000 bis 300.000 Kinder in Deutschland sexuell missbraucht werden, (siehe

<http://www.aktiv-gegen-sexuelle-gewalt.de/missbrauch/zahlenfakten.htm>)

ohne dass alle Fälle strafrechtlich verfolgt werden. Die TäterInnen kommen meist zu über 90% aus dem sozialen Nahbereich der Opfer. Dazu zählen: Väter, Stiefväter, Brüder, Lehrer, Pfarrer, Mütter, Onkel, Babysitter, Freunde der Großeltern, Großväter, Tanten, Trainer, Erzieherinnen, Therapeuten, Nachbarn, Ärzte... Aus der Beratungspraxis ist bekannt, dass ein Kind häufig bis zu 7 Personen ansprechen muss, bevor ihm geholfen wird. Deswegen ist die Vielfalt an Vermittlung von Hilfsstellen sehr wichtig. Auch andere Formen verbaler oder körperlicher Gewalt sind heute Alltag an vielen Grundschulen! Weitere Daten und Fakten finden Sie dazu auf den Seiten unserer PartnerInnen

<http://www.sicher-stark.de/partner.html> oder im deutschen Forum für Kriminalprävention: <http://www.kriminalpraevention.de/>

=====  
 Die RWE Rhein-Ruhr Sicher-Stark Tour geht weiter...  
 =====

Insbesondere Langerwehe, Erftstadt, Bergheim, Neuss, Kreuzau und Euskirchen sind Städte/Orte, für welche die RWE Rhein-Ruhr AG Düren Fördergelder zur Verfügung gestellt hat. Zudem kommen weitere Netzgebiete im Umkreis hinzu. Wohnen Sie in einer dieser Städte oder im unmittelbaren Umkreis und wollen Sie einen Sicher-Stark-Kurs ins Leben rufen? Dann beantragen Sie doch Fördermittel! Nehmen Sie hierzu bitte Kontakt per E-Mail zu uns auf und wir informieren Sie sehr gerne zu den konkreten Möglichkeiten. Unser Mailadresse lautet: [info@sicher-stark.de](mailto:info@sicher-stark.de)

Wir möchten uns an dieser Stelle noch mal herzlich für die gute Zusammenarbeit mit der RWE Rhein-Ruhr AG Düren bedanken und freuen uns auf eine erfolgreiche und fortführende Kooperation im Jahr 2007.

=====  
 Sie wollen Sicher-Stark-Veranstaltungen organisieren?  
 =====

Selbstverständlich ist jeder, der einen Sicher-Stark-Kurs organisieren will, herzlich eingeladen, sich direkt vor Ort von unserer Arbeit zu überzeugen. Natürlich können Sie sich auch an unsere Fachleute wenden, die unverbindliche und kostenlose Beratungsgespräche mit Ihnen führen. Bei jeder Frage wie z.B. finanzielle Förderung usw., wird Ihnen unser Sicher-Stark-Team mit Rat und Tat zur Seite stehen.

Einfach folgenden Link anklicken und Anfrage an das Sicher-Stark-Team stellen: [info@sicher-stark.de](mailto:info@sicher-stark.de)

Wir wünschen Ihnen im neuen Jahr alles Gute.  
Ihr Sicher-Stark-Team

Wenn Sie unseren Newsletter zukünftig nicht mehr erhalten möchten, können Sie ihn unter folgendem Link abmelden:

<http://www.sicher-stark.de/http://www.sicher-stark-team.de/>

Alle älteren Newsletter von Sicher-Stark finden Sie auf folgender Seite:

[http://www.sicher-stark.de/newsletter\\_aktuell.html](http://www.sicher-stark.de/newsletter_aktuell.html)

---

[zur Startseite](#)

[zum Seitenanfang](#)

[Seite drucken](#)

[Seite weiterempfehlen](#)

[Newsletter](#)

[Impressum](#)